








COVID-19 Social Media Sample Posts


English:


1. Ensuring the health and safety of our volunteers and members is our highest priority. Acting swiftly to prevent the spread of COVID-19, like washing your hands for 20 seconds, will not only reduce your risk of the #coronavirus infection, but is an act of solidarity. Protecting yourself decreases the risk you will infect people in your community and around the world. Help us to not only connect, serve, and change lives, but save them. Learn more here: <http://who.int/COVID-19>
2. Taking actions to prevent the spread of the #coronavirus is not only critical to reducing your risk of infection but is an act of solidarity. Protecting yourself decreases the risk you will infect people in your community and around the world. Help us to not only connect, serve, and change lives, but save them. Learn more here: <http://who.int/COVID-19>
3. Helping to prevent the spread of the #coronavirus is not only critical to reducing your risk of infection but is an act of solidarity. It  the risk you will infect people in your community and around the . Help us connect, serve, change and SAVE lives: <http://who.int/COVID-19>
4. Helping to prevent the spread of the #coronavirus is an act of solidarity. It  the risk you will infect people in your community and around the . Let's stop the coronavirus together
5. People-to-people connections are so important, but not at the expense of spreading the #coronavirus. Help us keep our network safe and healthy!
6. To keep our network strong and healthy, we have to protect ourselves so that we can protect our communities against the #coronavirus.
7. What you can do to stop the spread of the #coronavirus:
 -  Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds
 -  Do not touch your eyes, nose, and mouth with unwashed hands
 -  Practice social distancingHelp us connect, serve, change, and SAVE lives

8. Why should you care about getting the #coronavirus?
 - Anyone can become infected and spread the virus to vulnerable populations
 - If too many people get infected, there are not enough hospital beds, ventilators, and doctors
 - We all need to act to save lives

9. What you can do to stop the spread of the #coronavirus:





 Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds

 Do not touch your eyes, nose, and mouth with unwashed hands

 Practice social distancing and do not hug or kiss anyone


Help us connect, serve, change, and SAVE lives by protecting yourself from COVID-19


Spanish:

1. Garantizar la salud y la seguridad de nuestros voluntarios y miembros es nuestra máxima prioridad. Actuar rápidamente para prevenir la propagación de COVID-19, como lavarse las manos durante 20 segundos, no solo reducirá el riesgo de contraer la infección por #coronavirus, sino que es un acto de solidaridad. Protegerse a sí mismo disminuye el riesgo de infectar a las personas en su comunidad y alrededor del mundo. Ayúdenos no solo a conectar, servir y cambiar vidas, sino también a salvarlas. Obtenga más información aquí: <http://who.int/COVID-19>
2. Tomar medidas para prevenir la propagación del #coronavirus no solo es fundamental para reducir el riesgo de infección, sino que es también un acto de solidaridad. Protegerse a sí mismo disminuye el riesgo de infectar a las personas en su comunidad y en todo el mundo. Ayúdenos no solo a conectar, servir y cambiar vidas, sino también a salvarlas. Obtenga más información aquí: <http://who.int/COVID-19>
3. Ayudar a prevenir la propagación del #coronavirus no solo es fundamental para reducir el riesgo de infección, sino que es un acto de solidaridad. Esto  el riesgo de que infecte a las personas en su comunidad y en todo el . Ayúdanos a conectar, servir, cambiar y SALVAR vidas: <http://who.int/COVID-19>
4. Ayudar a prevenir la propagación del #coronavirus es un acto de solidaridad. Esto  el riesgo de que infecte a las personas en su comunidad y en todo el . Detengamos juntos el coronavirus

5. Las conexiones de persona a persona son muy importantes, pero no a expensas de propagar el #coronavirus. Ayúdenos a mantener nuestra red segura y saludable tomando medidas en su comunidad.
6. Para mantener nuestra red fuerte y saludable, tenemos que protegernos para poder proteger a nuestras comunidades contra el #coronavirus.

7. Qué puede hacer para detener la propagación del #coronavirus:

 Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos

 No toque sus ojos, su nariz, ni su boca sin previamente haberse lavado las manos


 Practique el distanciamiento social


Ayúdenos a conectar, servir, cambiar y SALVAR vidas


8. ¿Por qué debería preocuparte el contraer el #coronavirus?

- Cualquier persona puede infectarse y transmitir el virus a poblaciones vulnerables.
- Si se infectan demasiadas personas, no hay suficientes camas de hospital, respiradores ni médicos.
- Todos debemos actuar para salvar vidas.

9. Acciones que puede tomar para detener la propagación del #coronavirus:



 Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos








 No toque sus ojos, su nariz, ni su boca sin previamente haberse lavado las manos

 Practique el distanciamiento social, no abrace ni bese a nadie




Ayúdenos a conectar, servir, cambiar y SALVAR vidas protegiéndose del COVID-19

Portuguese:

1. Garantir a saúde e a segurança de nossos voluntários e membros é nossa maior prioridade. Agir rapidamente para impedir a propagação do COVID-19, como lavar as mãos por 20 segundos, não apenas  o risco de infecção pelo **#coronavírus**, mas é um ato de solidariedade. Proteger-se reduzindo o risco de infectar pessoas em sua comunidade e em todo . Ajude-nos a não apenas conectar, servir e transformar vidas, mas também a salvar vida. Saiba mais aqui: <http://who.int/COVID-19>.

2. Tomar medidas para impedir a disseminação do #coronavírus não é somente crucial para  o risco de infecção, mas é também um ato de solidariedade. Proteger-se diminuindo o risco de infectar pessoas em sua comunidade e em todo o . Ajude-nos a não apenas conectar, servir e transformar vidas, também a salvar vidas. Saiba mais aqui: <http://who.int/COVID-19>.
3. Ajudar a impedir a disseminação do #coronavírus não é apenas crucial para  o risco de infecção, mas é um ato de solidariedade. É o risco de você infectar pessoas em sua comunidade e ao redor do . Ajude-nos a conectar, servir, transformar e SALVAR vidas: <http://who.int/COVID-19>.
4. Ajudar a impedir a disseminação do **#coronavírus** é um ato de solidariedade. É o risco de infectar pessoas em sua comunidade e ao redor do mundo. Vamos parar o coronavírus juntos
5. Nossa vida social é muito importante, mas não a ponto de arriscar vidas com disseminação do #coronavírus. Ajude-nos a manter nossa rede segura e saudável, tomando medidas em sua comunidade
6. Para manter nossa rede forte e saudável, precisamos proteger nos mesmo para também proteger nossas comunidades contra o **#coronavírus**.
7. O que você pode fazer para impedir a disseminação do **#coronavírus**:
 -  Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
 -  Não toque nos olhos, nariz e boca com as ates de lavar as mãos. Ou evite levar as mãos no rosto.
 -  Prática de distanciamento social.

Ajude-nos a conectar, servir, transformar e SALVAR vidas!

8. Por que você deveria se importar em combater o #coronavírus?
 - Qualquer pessoa pode ser infectada e espalhar o vírus para populações vulneráveis
 - Se muitas pessoas forem infectadas, não haverá leitos hospitalares, ventiladores e médicos suficientes
 - Todos precisamos agir para salvar vidas!
9. Que você pode fazer para impedir a disseminação do #coronavírus:
 -  Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos
 -  Não toque nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas
 -  Prática de distanciamento social e não abrace ou beije ninguém

Ajude-nos a conectar, servir, transformar e SALVAR vidas, protegendo-se do COVID-19